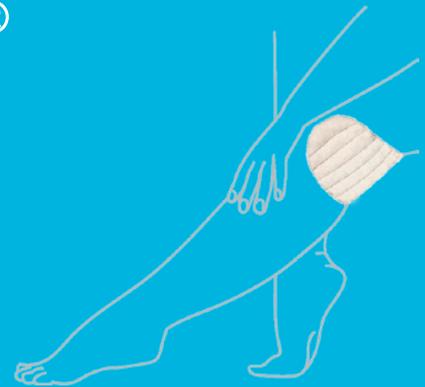


# ジョブスト ジョビパッド® 使い方ガイド



## ■対象製品ラインナップ



1 キドニーパッド



2 手背パッド



3 くるぶしパッド



4 スクエアパッド



5 オーバルパッド



5 ラウンドパッド



6 下腹部パッド(女性用)



6 下腹部パッド(男性用)



7 乳房パッド

## はじめに

ジョビパッドは、表面が溝構造で、内部に細かく砕いた大きさの異なるポリウレタンチップが入った圧迫補助パッドです。本品は圧迫力の加圧、分散、調整に着目した製品です。ストッキングや多層包帯と併用し、食い込み防止や圧の掛かりにくい部位および、ボリュームや硬さのある部位の圧迫補助として使用します。筒状包帯（テソグリップ）で簡易的に固定することもできます。

また、本品は表面の生地に肌触りの良いオーガニックコットン※を使用しており、皮膚に直接当てて使用することができます。直接皮膚に当てることで内部のスポンジの構造が皮膚により伝わりやすくなります。

## 基本的な使用方法

ジョビパッドは直接皮膚に当たるように、挟み込んで使用します。ストッキングやスリーブと併用する際は、それらの内側に使用します。

当てたい部位の近くまでストッキングやスリーブを着用し、生地を折り返した状態にして本品を挟み込みます。また、足の場合は、先に一般の伸びる薄いストッキングを併用し、その内側に本品を当て軽く固定した状態にします。その上から普段使用しているストッキングを着用します。ストッキングやスリーブの伸びやすさや厚みによっては挟み込むことが難しいことがありますので注意が必要です。

多層包帯と併用する場合は様々なバリエーションで使用することができます。基本的にジョビパッドは直接皮膚に当て、筒状包帯（トリコフィックス）等で固定して使用します。また、直接当てることによる刺激が心配な場合は、多層包帯1層目の筒状包帯（トリコフィックス）の上から当てて使用することもできます。

自分で包帯を巻く場合は、ジョビパッドの固定に工夫が必要です。使用する部位によっては筒状包帯だけでは固定が難しい場合があるため、先にガーゼ包帯（エラストルム）で本品がずれない程度に軽く巻きます。この際強く巻くことで食い込みを生じる可能性があるため注意します。ジョビパッドを足背や手背に使用する場合は、5本趾靴下や白手袋と併用し、その中に本品を入れて固定することもできます。



スリーブと併用



ストッキングと併用



ジョビパッドが直接皮膚に当たるよう  
その上から筒状包帯（トリコフィックス）をかぶせる



固定が難しい場合は  
ガーゼ包帯（エラストルム）で軽く固定

## パッドの形状別の使用方法



### 1 キドニーパッド ※オーガニックコットン使用

S・M・Lの3つのサイズがあり、使用する部位に合わせてサイズを選択します。  
ボリュームや硬さがある部位や凹凸が多く圧が掛りにくい部位に、圧迫の補助として使用します。

#### ■ S サイズ固定例

足背や内果・外果の凹みに合わせ、圧迫力が抜けやすい凹んだ部分に固定します。  
肘に使用する場合は、肘の周囲に当て包帯を巻きます。



足 背



外 果



内 果



ガーゼ包帯（エラストムル）で固定



筒状包帯（テソグリップ）でさらに固定

#### ■ M サイズ固定例

足首や膝に使用します。  
膝周囲は形状的に凹凸が多いので、圧を均等に分散させるために凹んだ部分にキドニーパッドを使用します。



膝上部



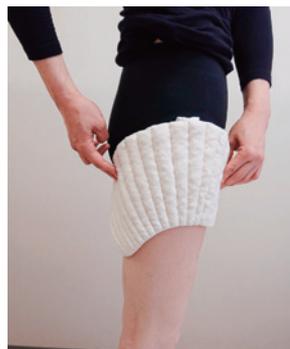
膝下部



足 背

#### ■ L サイズ

大転子周囲や大腿部に当て、多層包帯、パンティストッキング又はガードルの内側に使用します。



大転子周囲～大腿部近位



膝下部

## 2 手背パッド ※オーガニックコットン使用



手背パッドの形状は手の甲の形に沿うように作られています。主に手背に使用しますが、足背にも使用することができます。手背や足背は形状の特長から垂直方向の圧が掛りにくいいため、手背パッドを当てることで圧迫を補助します。

### ■ 手背に使用



手 背



ガーゼ包帯 (エラストムル) で固定



パディング包帯 (アーティフレックス) でさらに固定



ショートストレッチ包帯 (コンプリラン) で固定

### ■ 足背に使用



足 背



フットキャップで固定

## 3 くるぶしパッド ※オーガニックコットン使用



J型のパッドです。内果・外果周囲とアキレス腱の両側などの凹凸があり、凹んだ部分で圧が掛りにくい部位に使用します。ズレやすい場合は、ガーゼ包帯 (エラストムル) を使用し固定します。



外 果



内 果



ソックスに挟み込む



ガーゼ包帯 (エラストムル) で固定



筒状包帯 (テソングリップ) でさらに固定

#### 4 スクエアパッド ※オーガニックコットン使用



SとLの2つのサイズがあります。使用する部位のサイズに合わせて選択します。



上肢固定前 (内側 S サイズ・外側 L サイズ)



ガーゼ包帯 (エラストムル) で固定



足首外側 (S サイズ使用)

#### 5 オーバルパッド、ラウンドパッド

※オーガニックコットン使用



ストッキングやスリーブの肘窩や膝窩での食い込みを防ぐために使用します。一般的にこのような関節部分は曲げる機会が多く、その際に食い込みが生じやすく圧迫の弊害が起こる可能性があります。また、食い込みの原因は肢の形状変化や皮膚の柔らかさも関与します。食い込みが生じる場合はそれを軽減する目的でオーバルパッドやラウンドパッドを使用します。

##### ■ ラウンドパッドを上肢に使用



肘内側



スリーブで固定



固定後



## 6 下腹部パッド

女性用・男性用の2種類あり、それぞれに3つのサイズがあります。当てたい部位の広さや体のサイズに合わせて選びます。女性用は、鼠径のラインに下腹部パッドを合わせ、前側は低く、お尻の方に引き上げるように着用し、上からガードルや現在使用しているパンティストッキングを着用します。

男性用は、陰部全体を包み込むように着用し、上からスパッツやガードルで固定します。

### ■ 下腹部パッド 女性用



### ■ 下腹部パッド 男性用



## 7 乳房パッド



3つのサイズがあります。乳房の大きさに合わせ、乳房全体を覆うサイズを使用します。

ブラジャーの内側に使用し、乳房パッドが浮かないように上から押さええます。ベスト型の幅広のブラジャーを使用すると安定します。背中側がずれ落ちやすいので着用後に調整します。

### ■ 乳房パッド



## おわりに

ジョビパッドは内部に細かく砕いた硬さの異なるポリウレタンチップを使用し、縦方向の溝構造を持ったパッドです。この特徴により、ボリュームや硬さがある部位に対して圧迫をサポートします。ここでご紹介した使用法は一例です。パッドには色々な形状のものがあり、形状に合わせて使用することで、色々な部位に応用して使用することができます。

## ご使用にあたってのご注意

### 注意

- 次の症状がある場合には専門医にご相談ください。
  - ・強度の浮腫、急性の皮下の炎症、重度の動脈系循環障害、湿性の皮膚疾患、感染症、血栓症の初期、皮膚潰瘍
- ご使用中に皮膚等に異常があった場合は使用を中止し、専門医にご相談ください。

### ■ 保存方法

- ・室温で直射日光、熱、湿気を避けて保管してください。
- ・本品は黄変することがありますが、商品の機能には問題はありません。

### ■ その他のご注意

- ・本品は1品1品手作りしています。そのため、ところどころにピンク色の線が見える場合がありますが、裁縫用の印付けですので、不良ではありません。
- ・本品をはさみで切るなど加工、修理をしないでください。
- ・本品を鋭利なものに接触させないでください。
- ・残り糸があった場合でも、ほつれの原因となるため切り取らないでください。
- ・皮膚に直接触れる製品は衛生上の理由により、製品開封後は原則として返品・交換は行っておりません。

### ■ 素材

- ・ポリエステル、あるいは綿・ポリウレタン
- ・詰め物の素材はポリウレタン(中に詰め物がある製品のみ)

## お手入れの方法

### ■ 洗濯方法



手洗い、及び洗濯機を使用する場合は30°C前後のぬるま湯で、漂白剤の入っていない中性洗剤を使用してください



乾燥機は低温に設定してください。



ドライクリーニングはしないでください。



漂白剤の使用は避けてください。



アイロンがけしないでください。

- ・柔軟剤は使用しないでください。
- ・洗濯機を使用する場合は、ネットに入れてください。
- ・面ファスナーがある場合にはあらかじめ閉じておいてください。
- ・乾燥機を使用する場合は低温(最高 65°C以下) に設定してください。
- ・生地を傷めるためドライクリーニング、アイロンがけはしないでください。



テルモ株式会社 〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷2-44-1 [www.terumo.co.jp](http://www.terumo.co.jp)

記載されている社名、各種名称は、テルモ株式会社  
および各社の商標または登録商標です。

©テルモ株式会社 2021年3月作成 21T040